

Courrier d'information

Prévention des chutes dans le Charolais-Brionnais

Madame, Monsieur,

Dans le cadre d'un travail territorial ville-hôpital, une campagne de repérage des risques de chutes de la personne âgée va être lancée. Elle repose sur le déploiement d'une grille de repérage des facteurs de chutes.

Cet outil a pour objectifs :

- De repérer les personnes à risque de dépendance, dans un avenir plus ou moins proche
- De mettre en place une démarche propre à retarder la survenue de cette dépendance
- D'éviter des hospitalisations inutiles

Elle peut être réalisée par une tierce personne (famille, ami, voisin, aidant proche ou professionnel...). Elle est utilisable par tous, sans connaissance médicale préalable, et s'adresse à toutes les personnes âgées de plus de 65 ans.

Un Arbre décisionnel lui est associé pour orienter les aidants vers un dispositif ressource.

Si le dépistage est positif (une réponse « oui » à une question « rouge » et 3 réponses « oui » aux autres questions), il est conseillé à la personne de se rapprocher de son médecin traitant (avec la grille remplie) : seul ce dernier pourra juger de la nécessité de réaliser ou non un bilan plus approfondi. Un dépistage positif ne nécessite bien évidemment pas une hospitalisation immédiate.

Vous trouverez, en pièces jointes, un exemplaire, et, dans une clef USB, la grille, vous permettant de la reproduire. Nous vous remercions de la diffuser largement auprès du public.

Vous remerciant par avance de votre collaboration à ce projet, et restant à votre disposition pour tout éclaircissement nécessaire.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations respectueuses.

Pilotes du projet

Laurence CHARRIER,

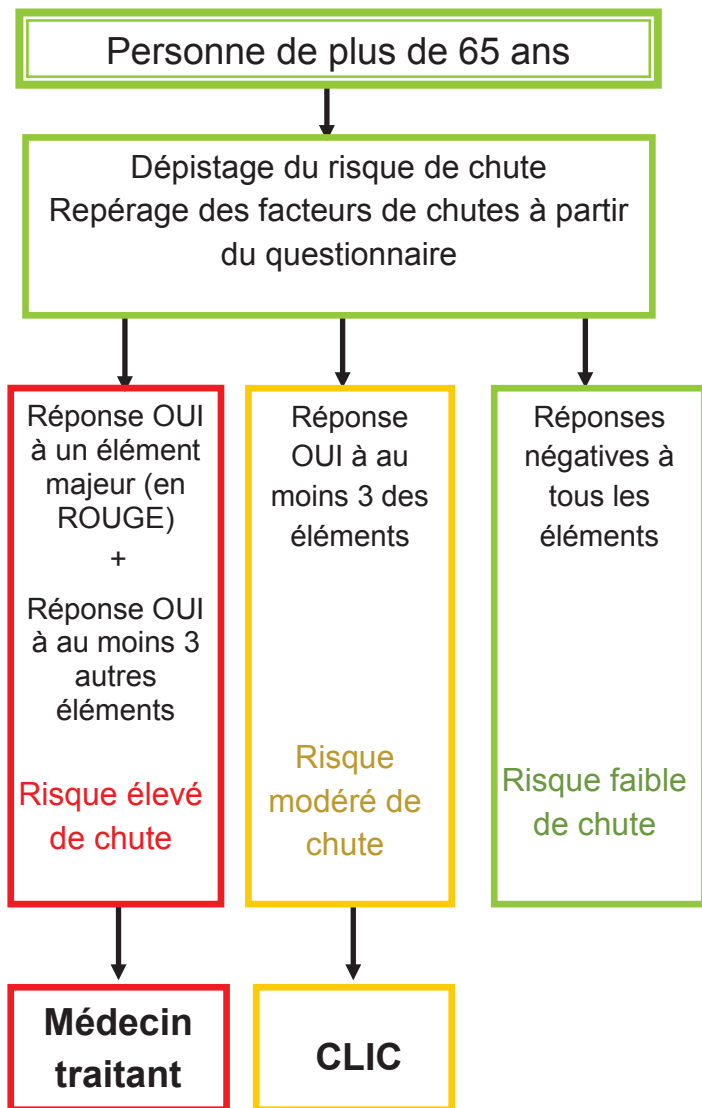
Cadre de pôle Centre Hospitalier PARAY LE MONIAL

Vanessa FURCY,

Cadre de santé Réseau de santé du Pays Charolais Brionnais



ARBRE DECISIONNEL



PLUS D'INFORMATIONS

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) au 03.85.24.32.64

Vous informera des dispositifs d'aides et d'accompagnement existants sur le territoire.

Vous renseignera sur les programmes de prévention des chutes organisés sur le territoire.

Évaluation des chutes

Pourquoi cette vigilance des aidants et proches des personnes âgées ?

Cet outil a pour objectifs :

- De repérer les personnes à risque de dépendance, dans un avenir plus ou moins proche
- De mettre en place une démarche propre à retarder la survenue de cette dépendance
- D'éviter des hospitalisations inutiles

Il doit être réalisé par une tierce personne (famille, ami, voisin, aidant...). Il est utilisable par tous, sans connaissance médicale préalable, et s'adresse à toutes les personnes âgées de plus de 65 ans.

Si le dépistage est positif (une réponse « OUI » à une question « ROUGE » et 3 réponses « OUI » aux autres questions), il est conseillé à la personne de se rapprocher de son médecin traitant. Seul ce dernier pourra juger de la nécessité de réaliser un bilan plus approfondi.

Il est recommandé d'apporter le questionnaire lors de la consultation médicale.

Un dépistage positif ne nécessite bien sûr pas une hospitalisation immédiate.

A qui est-il destiné ?

A toute personne proche d'une personne âgée souhaitant faire partie de cette démarche de vigilance.

Comment le remplir ?

Lors d'une visite auprès de la personne, avec son accord.

Entièrement ou partiellement.

FACTEUR DE RISQUE	OUI	NON
Mémoire		
Quelle année sommes nous ? La personne a donné une mauvaise réponse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quel mois sommes-nous ? La personne a donné une mauvaise réponse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quel est le nom du président actuel de la République ? La personne a donné une mauvaise réponse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montrez une montre ou un stylo, demandez à la personne de nommer l'objet La personne a-t-elle donné une mauvaise réponse ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moral		
Le moral ou le comportement de la personne ont changés récemment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne est peu ou pas entourée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres		
La personne ne peut pas utiliser son téléphone pour joindre un correspondant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne n'a pas accès à un moyen de transport pour se déplacer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a eu au moins deux hospitalisations non prévues dans l'année	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a une plaie qui ne guérit pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a au moins un trouble sensoriel non corrigé (vue, ouïe...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne est incontinente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Médication		
La personne prend plus de 10 médicaments différents par jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a des difficultés à gérer ses médicaments	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Marche		
La personne a peur de tomber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a besoin de prendre appui pour pouvoir marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a modifié sa façon de marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a chuté deux fois dans l'année	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La personne a des chaussures qui tiennent mal au pied (mules, claquettes, taille inadaptée)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alimentation (référence écart de poids de 10 % en 6 mois)		
La personne a perdu une taille de vêtements sur les 6 derniers mois sans motif médical	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La personne a des dents abimées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne a des prothèses dentaires non adaptées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La personne prend moins de 3 repas par jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habitat		
La maison de la personne est isolée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il est difficile de circuler dans la maison (mauvais éclairage, tapis, encombrement...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Que faire du résultat ?

3 éléments majeurs (questions en rouge) ont été identifiés. Si vous répondez oui à l'une de ces questions: informer le proche référent de la personne, lui transmettre le questionnaire rempli.

24 autres facteurs de risques sont identifiés. Si vous répondez oui à 3 d'entre eux : informer le proche référent de la personne, lui transmettre le questionnaire rempli.

Si vous êtes ce proche, prenez contact avec le médecin traitant de la personne ou le CLIC.
Si vous travaillez auprès des personnes âgées, informez le responsable de votre structure.